

# Jitterbug Stroll

Description: Phrased 192 Counts / 4 Wall  
Level: Advanced  
Musik: Woody Herman - Woodchopper's Ball  
Choreograph: Ryan Francois

**Hinweis:** Der Tanz ist in jede Richtung, in 6 Abschnitten zu je 8 Counts choreographiert.

## 1. Gruppe

1&2 RF leicht R vor, LF leicht L vor, RF leicht R vor  
3 Gewicht auf LF  
&4 erst RF zurück, LF heransetzen  
5 R kleiner Kick vor  
6 RF absetzen  
7 LF kleinen Kick vor  
8 LF absetzen

1-8 noch 2 x wiederholen

1,2 RF großer Schritt vor, Pause  
3,4 ½ Drehung L, Gewicht auf LF  
5,6 RF großer Schritt vor, Pause  
7,8 ½ Drehung L, Gewicht auf LF

1&2 RF leicht R vor, LF leicht L vor, RF leicht R vor  
3 Gewicht auf LF  
&4 erst RF zurück, LF heransetzen  
5 R kleiner Kick vor  
6 RF absetzen  
7 LF kleinen Kick vor  
8 LF absetzen

1,2 RF zur R Seite setzen, LF tippt hinter RF auf  
3,4 LF zur L Seite setzen, RF tippt hinter LF auf  
5,6 ¼ Drehung L, dabei RF nach R, LF kleinen Schritt zurück  
7,8 RF kleinen Schritt nach R, LF an RF heransetzen

## 2. Gruppe

1,2 R Knie hoch, mit der R Hand seitwärts abschlagen, RF abstellen  
3,4 L Knie hoch, mit der L Hand seitwärts abschlagen, LF abstellen  
5&6 FR Kick nach vorn, RF leicht R vorn abstellen, LF leicht L vorn abstellen  
7,8 2 kleine Schritte vor (RF, LF)

1-8 noch 2x wiederholen

1,2 RF großer Schritt vor, Pause  
3,4 ½ Drehung L, Gewicht auf LF  
5,6 RF großer Schritt vor, Pause  
7,8 ½ Drehung L, Gewicht auf LF

1,2 R Knie hoch, mit der R Hand seitwärts abschlagen, RF abstellen  
3,4 L Knie hoch, mit der L Hand seitwärts abschlagen, LF abstellen  
5&6 FR Kick nach vorn, RF leicht R vorn abstellen, LF leicht L vorn abstellen  
7,8 2 kleine Schritte vor (RF, LF)

1,2 RF zur R Seite setzen, LF tippt hinter RF auf  
3,4 LF zur L Seite setzen, RF tippt hinter LF auf  
5,6 ¼ Drehung L, dabei RF nach R, LF kleinen Schritt zurück  
7,8 RF kleinen Schritt nach R, LF an RF heransetzen

### 3. Gruppe

- 1-2 RF vor LF kreuzen (Knie zusammen), LF kleiner Schritt nach L (Knie nach außen)  
3,4 RF vor LF kreuzen (Knie zusammen), LF kleiner Schritt nach L (Knie nach außen)  
5,6 RF vor LF kreuzen (Knie zusammen), LF kleiner Schritt nach L (Knie nach außen)  
7,8 RF vor LF kreuzen (Knie zusammen), LF kleiner Schritt nach L (Knie nach außen)
- &1,2 RF kurz absetzen, LF vor RF kreuzen (Knie zusammen), RF kleiner Schritt nach R (Knie nach außen)  
3,4 LF vor RF kreuzen (Knie zusammen), RF kleiner Schritt nach R (Knie nach außen)  
5,6 LF vor RF kreuzen (Knie zusammen), RF kleiner Schritt nach R (Knie nach außen)  
7,8 LF vor RF kreuzen (Knie zusammen), RF kleiner Schritt nach R (Knie nach außen)
- &1-2 LF kurz absetzen, RF vor LF kreuzen (Knie zusammen), LF kleiner Schritt nach L (Knie nach außen)  
3,4 RF vor LF kreuzen (Knie zusammen), LF kleiner Schritt nach L (Knie nach außen)  
5,6 RF vor LF kreuzen (Knie zusammen), LF kleiner Schritt nach L (Knie nach außen)  
7,8 RF vor LF kreuzen , LF kleiner Schritt nach vorn

- 1,2 RF großer Schritt vor, Pause  
3,4 ½ Drehung L, Gewicht auf LF  
5,6 RF großer Schritt vor, Pause  
7,8 ½ Drehung L, Gewicht auf LF

- 1-2 RF vor LF kreuzen (Knie zusammen), LF kleiner Schritt nach L (Knie nach außen)  
3,4 RF vor LF kreuzen (Knie zusammen), LF kleiner Schritt nach L (Knie nach außen)  
5,6 RF vor LF kreuzen (Knie zusammen), LF kleiner Schritt nach L (Knie nach außen)  
7,8 RF vor LF kreuzen , LF kleiner Schritt nach vorn

- 1,2 RF zur R Seite setzen, LF tippt hinter RF auf  
3,4 LF zur L Seite setzen, RF tippt hinter LF auf  
5,6 ¼ Drehung L, dabei RF nach R, LF kleinen Schritt zurück  
7,8 RF kleinen Schritt nach R, LF an RF heransetzen

### 4. Gruppe

- 1&2 RF Kick nach vorn, RF leicht R absetzen, LF leicht L absetzen (Out, Out)  
3&4 RF Kick nach vorn, RF leicht R absetzen, LF leicht L absetzen (Out, Out)  
5,6 beide Hacken nach außen drehen, beide Fußspitzen nach außen drehen  
7,8 beide Hacken nach R, beide Fußspitzen zur Mitte (Gewicht auf RF)

- 1&2 LF Kick nach vorn, LF leicht L absetzen, RF leicht R absetzen (Out, Out)  
3&4 LF Kick nach vorn, LF leicht L absetzen, RF leicht R absetzen (Out, Out)  
5,6 beide Hacken nach außen drehen, beide Fußspitzen nach außen drehen  
7,8 beide Hacken nach L, beide Fußspitzen zur Mitte (Gewicht auf LF)

- 1&2 RF Kick nach vorn, RF leicht R absetzen, LF leicht L absetzen (Out, Out)  
3&4 RF Kick nach vorn, RF leicht R absetzen, LF leicht L absetzen (Out, Out)  
5,6 beide Hacken nach außen drehen, beide Fußspitzen nach außen drehen  
7,8 LF zur Mitte setzen, RF neben LF tippen

- 1,2 RF großer Schritt vor, Pause  
3,4 ½ Drehung L, Gewicht auf LF  
5,6 RF großer Schritt vor, Pause  
7,8 ½ Drehung L, Gewicht auf LF

- 1&2 RF Kick nach vorn, RF leicht R absetzen, LF leicht L absetzen (Out, Out)  
3&4 RF Kick nach vorn, RF leicht R absetzen, LF leicht L absetzen (Out, Out)  
5,6 beide Hacken nach außen drehen, beide Fußspitzen nach außen drehen  
7,8 beide Hacken nach R, beide Fußspitzen zur Mitte (Gewicht auf RF)

- 1,2 RF zur R Seite setzen, LF tippt hinter RF auf  
3,4 LF zur L Seite setzen, RF tippt hinter LF auf  
5,6 ¼ Drehung L, dabei RF nach R, LF kleinen Schritt zurück  
7,8 RF kleinen Schritt nach R, LF an RF heransetzen

**Tanz beginnt von vorn und Lächeln!!!!**